

SKOONHEID

Versag jou plooië met 'n spuitnaald

Ouderdom druk mettertyd sy stempel op almal af. Lê die wapen teen plooië en lyne in spuitnaalde opgesluit? **Celinda Groenewald het meer oor gesigvullers te wete gekom.**



Dit is 'n veranderingsproses wat stelselmatig plaasvind, maar een oggend kyk jy in die spieël en besef: "Ek lyk oud! Wat het gebeur?"

Dit is hoofsaaklik 'n verlies aan volume wat 'n mens se gesig ouer laat lyk, sê dr. Deon van der Westhuizen, 'n lid van die Vereniging van Plastiese en Rekonstruktiewe Chirurgen van Suid-Afrika.

Hy verwys na die area onder die onderste ooglede, wat die wange, die bolip en lyntjies wat van die neus tot die buitenste mondhoëke strek (nasolabiale voue) insluit.

Namate 'n mens verouder, veroorsaak klein veranderinge aan die beenstruktuur en die agteruitgang van sagte weefsel dat been deur die vel begin wys.

Wange sak dan in, wat die gesig vernou en wangbene prominenter laat vertoon.

Sagte weefsel wat rondom die keel uitsak, verbreed 'n mens se gesig om die kakebeen, en jou neus begin insak namate been om die neusgate inkrimp. Dit verleng die bolip, sodat dit verder oor die botande hang. Daarmee saam beweeg die kakebeen effens opwaarts.

Die hoogte van die gesig krimp dus verder in.

Al dié veranderinge maak die nasolabiale voue sigbaarder.

Anders as Botox

Hoewel gesigsverjonging soos plastiese chirurgie 'n oplossing bied, is daar ook nie-chirurgiese alternatiewe in die vorm van gesigvullers.

Dié vullers bestaan uit 'n jelagtige stof wat onder die vel ingespuut word om verlore volume op te vul en voue uit te stryk.

Dit werk anders as inspuitings teen plooië soos Botox, wat 'n mens se spiere laat ontspan sodat lyntjies nie so diep lyk nie.

"Met vullers sit ons fisiek volume terug in die gesig, wat dan die vel en spiere groter ondersteuning gee om die gesigvorm te herstel," sê Van der Westhuizen.

Die vullers kan op hul eie

Sal gesigvullers 'n mens se jeug verleng? Foto: THINKSTOCK

of saam met ander metodes van nie-chirurgiese verjonging gebruik word om die subtiliteit van die resultate te verseker en dit langer te laat hou.

Die herhaalde gebruik van die vullers stimuleer glo boonop die vel om meer kollageen te produseer, wat dan ook die resultate verbeter.

Vullers soos Juvéderm en Restylane word van 'n sintetiese hialuroonsuur gemaak – 'n natuurlike suiker in die vel wat help om volume en elasticiteit te handhaaf.

Daar is meer as 40 soorte vullers, waarvan die hialuroonsuurgroep een is.

Hierdie produk word stadigaan afgebreek, en jy kan dit laat verfris of verwyder indien dit probleme veroorsaak. Om van meer permanente vullers ontslae te raak, sal 'n operasie verg.

Dr. Maureen Allem, stig-

ter van Skin Renewal, waar sku dat permanente vullers berug is daarvoor dat dit jare daarna nog komplikasies soos nodules en granulomas veroorsaak.

Voorkombare komplikasies

Die kenners is dit eens: Indien jy 'n goed opgeleide en kundige dokter vir dié prosedure nader, is die kans op nuwe-effekte en komplikasies baie skraal en beslis voorkombaar.

"Vullers wat verkeerdelik in wange ingespuut word, kan 'n geswelde voorkoms veroorsaak. "Oppervlakkige toediening kan 'n blou tint, oftewel die Tyndall-effek, gee," sê Allem.

Die voorkombare nuwe-effekte is onder meer rooi knoppe as gevolg van hipersensitiwiteit, 'n biofilm-infeksie (wanneer byvoorbeeld kolonies bakterieë 'n "skild" vorm wat hulle teen antibiotika beskerm) en beska-

diging van die bloedvate.

Volgens Van der Westhuizen is die nuwe soort meer vloeibare vullers makliker om te gebruik. Die kneusing en swelling is minder, en die resultate is meer voorspelbaar en subtieler en kan tot 18 maande hou.

Volgens die Raad op Gesondheidsberoepes mag vullers slegs deur goed opgeleide en geregistreerde dokters toegedien word.

Dié vereiste word ongelukkig nie streng genoeg gereguleer nie.

"Wees bewus daarvan dat daar skoonheidsterapeute, verpleegsters en ongeregistreerde persone is wat sulke prosedures doen," sê Allem.

"Dit is beter om vullerprosedures in 'n ordentlike mediese praktyk te ontvang en nie in 'n skoonheidsalon waar die toerusting of kennis om komplikasies te hanteer, nie beskikbaar is nie."

Spuut oordeelkundig

Van der Westhuizen maan dat sulke behandeling nie 'n wonderkuur is nie.

"Dit is noodsaaklik dat dokters nou saamwerk met hul pasiënte en probleemareas op 'n individuele basis evalueer.

"Almal het 'n unieke gesigstruktuur en DNS wat bepaal hoe hulle verouder, en hulle word ook aan verskillende vlakke van omgewingskade blootgestel," sê hy.

Van der Westhuizen glo plooië en lyne is 'n evolusionêre aanduiding van volwassenheid en wysheid en dat 'n mens daarteen moet waak om dit totaal van die gesig te verwyder.

"Ons het die keuse om tekens van veroudering te behou as sagte fokuspunte wat karakter gee; maar indien dit so skerp raak dat dit die (gesig se) hoofokuspunte is, lei dit ook die aandag weg van 'n persoon se ander eienskappe.

"Die geheim is om die sigbare tekens van veroudering te versag sodat ons beste karaktereenskappe natuurlik en outentiek te voorskyn kom," sê Van der Westhuizen.

Hamsterwange en baberlippe



Die aktrise Meg Ryan laat die skindertongue omtrent klap met haar "opgeblaasde" voorkoms. Foto: GETTY IMAGES

Is daar werklik die gevaar dat jy soos sekere Hollywood-sterre met opgeblaasde wange en rubberlippe uit 'n gesigvuller-prosedure sal kom?

Volgens dr. Maureen Allem, stigter van Skin Renewal, gebeur dit slegs wanneer 'n mens behandel word deur 'n onervare, oorywerige inspuiter wat nie weet wat hy doen nie.

"Herhaalde in-

sputings in die lip-area en rokerlyne kan 'n onnatuurlike forelvoorkoms gee.

"Rokerlyne kan slegs een of twee keer met vullers ingespuut word. As daar steeds plooië is, moet ander metodes, soos lasers, 'n Dermapen of Carboxy- of Meso-terapie gebruik word," sê Allem.

"Vullers wat verkeerdelik in wange ingespuut word, kan jou 'n geswelde kussingvoorkoms gee. Maar indien dit deur 'n ervare inspuiter met 'n betroubare praktyk toegedien word, is die kans dat dit gebeur baie skraal."

Allem sê Suid-Afrikers is konserwatiewer as Amerikaners met estetiese behandelings.



Almal het 'n unieke gesigstruktuur en DNS wat bepaal hoe hulle verouder, en hulle word ook aan verskillende vlakke van omgewingskade blootgestel.

— DR. DEON VAN DER WESTHUIZEN

PULSE
DERMATOLOGY & LASER
 Spesialiste in Botox®- en Dermavullers
 Maak jou verjongingsafspraak vandag nog!
 T: 021 914 0447
 Eenheid 1B, The Ridge-kantoorpark, Kenridge
 www.pulsermatologyandlaser.com

Besprek 'n GRATIS konsultasie met 'n laseroperateur

Raadgewende Dermatoloog en Plastiese Chirurge by die Sentrums

Botox®-behandeling ook beskikbaar

Tygervallei 021 914 6006 • City Bowl 021 424 5078
 www.lasermed.co.za

Die prys van jeugdigheid

Volgens dr. Maureen Allem, stigter van Skin Renewal, vra pasiënte van so jonk as 20 tot mense in hul 70's vir vullerbehandeling.

"Die 20-jariges vra gewoonlik voller lippe of wil donker sirkels onder hul oë versag, terwyl die ouer pasiënte volume wil herstel en algemene verjonging verlang."

Die koste van dié soort vul-

lers hang dikwels af van hoeveel volume verlore is, asook die hoeveelheid plooië en voue.

'n Mens betaal sowat R3 000 per inspuiting.

"Dertigjarige kort gewoonlik een of twee vullers, 40-jariges drie of vier, en pasiënte oor 50 verlang vyf of meer," sê sy. Soda die totale aantal vullers oor 'n sekere tydperk toegedien is,

moet 'n mens sowat een vuller per jaar kry. Vullers hou gewoonlik enigiets van een tot twee jaar, terwyl Botox sowat drie maande hou."

Vullers se voordeel oor 'n lang tydperk is, volgens Allem, dat dit kollageenproduksie verbeter. "Selfs al het die vuller oor 'n tydperk van 12 tot 18 maande verdwyn, is die effek daarvan langer."